

**Távoktatásos megoldólap, Természetgyógyászati alapmodul
a Konnektív Felnőttképző Kft. hallgatói számára**

WWW.KONNEKTIV.HU

10. Természetgyógyászati klinikum

- 1. *Soroljon fel a prémenstruációs szindróma (PMS) terápiás lehetőségei közül hármat /3/!**

(*Írja le, hogy prémenstruációs szindróma (PMS) esetén milyen természetgyógyászati terápiás módszereket ajánlana kliensének! Soroljon fel /5/!)

- pszichoterápia
- vegetárius étrend
- ortomolekuláris medicina
- mozgásterápia
- homeopátia
- neuráalterápia
- moxaterápia
- kineziológia
- akupunktúra
- akupresszúra
- reflexmasszázs

- 2. Határozza meg, hogy mit jelent a rehabilitáció fogalma és hogyan kapcsolódik a természetgyógyászattal foglalkozók munkájához!**

Fogalma: A rehabilitáció a kialakult krónikus betegségek gondozása, melynek célja a folyamatos gyógykezelés mellett, a betegség romlásának megelőzése (harmadlagos megelőzés = tercier prevenció), valamint az, hogy a beteg a lehető legjobb közérzetben és legjobb pozícióban vegyen részt a társadalmi életben.

Kapcsolat a természetgyógyászattal: A rehabilitációban a beteget aktív részvételre, öngyógyító módszerek bevezetésére biztatják a saját gyógyulása érdekében. A rehabilitáció tevékenységében más egészségügyi dolgozók mellett a természetgyógyászattal foglalkozók is aktívan bekapcsolódhatnak az illetékes gondozó szakorvos vezetésével.

- 3. *Ismertesse a fagyöngy lehetséges hatásait daganatos betegségek esetén! Írjon ötöt! (*Ismertesse a fagyöngy hatóanyagú injekció várható hatásait daganat kezelése során! Írjon négyet /4/!)**

- javul az általános állapot
- stabilizálódik a testsúly, javul az étvágy
- a vegetatív ritmus helyreáll
- a fájdalom csökken
- javul a vérkép
- csökken a tumornövekedés
- csökken a kiújulás veszélye
- csökken az áttétképződési hajlam
- a citosztatikumok és az irradiáció mellékhatásai csökkennek
- csökken az ascites és a pleurális folyadékgyülem és annak újratermelődése
- a limfödéma csökken vagy megszűnik

**Távoktatásos megoldólap, Természetgyógyászati alapmodul
a Konnektív Felnőttképző Kft. hallgatói számára**

WWW.KONNEKTIV.HU

4. Párosítsa az alábbi betegségeket a kezelésük során alkalmazható gyógyvizekkel!

- | | |
|-------------------|---------------------------|
| 1. érszűkület | A. vasas gyógyvíz |
| 2. gastritis | B. jódos gyógyvíz |
| 3. struma | C. szulfátos gyógyvíz |
| 4. székrekedés | D. radioaktív gyógyvíz |
| 5. csontritkulás | E. kénes gyógyvíz |
| 6. testi leromlás | F. Ca-Mg-HCO ₃ |

1.-D. 2.-E. 3.-B. 4.-C. 5.-F. 6.-A.

5. Soroljon fel a bélpanaszokra használatos gyógynövények közül kettőt /2/!

- édeskömény
- útifű
- ricinusolaj
- len
- kutyabenge

6. *Ismertesse a bőrbetegségekben szenvedő betegeknél a külső kezelés megválasztásának szempontjait! Írjon négyet /4/!

- a bőr zsírtartalma
- a kívánatos hatásmélység (felszíni, mély)
- a készítmény formája (paszta, meleg borogatás, kenőcs, ecsetelő stb.)
- a kórfolyamat jellege
- a beteg életkora

7. *Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbél fekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként!

- akupunktúra
- akupresszúra
- táplálkozásterápia
- enzimterápia
- homeopátia
- neuráalterápia
- kineziológia
- reflexterápia
- fitoterápia

**Távoktatásos megoldólap, Természetgyógyászati alapmodul
a Konnektív Felnőttképző Kft. hallgatói számára**

WWW.KONNEKTIV.HU

- 8. *Soroljon fel a fül-orr-gégészeti megbetegedések kiegészítő kezeléseként alkalmazható természetgyógyászati módszerek közül nyolcat /8/!**
- biorezonancia terápia
 - hagyományos kínai orvoslás (akupunktúra, akupresszúra, moxa)
 - homeopátia
 - ózonterápiák
 - manuálterápiás eljárások
 - méregtelenítő módszerek
 - gyógybőjt
 - neurálterápiás módszerek
 - fitoterápia
 - biológiai fogorvoslás
 - ortomolekuláris terápia
 - reflexológia
 - fülgyertya
- 9. Nevezzen meg három /3/ olyan mozgásszervi elváltozást, mely esetében a magnetoterápia eredményesen alkalmazható!**
- ízületi gyulladás
 - íngyulladás
 - nyáktömlő gyulladás
- 10. Ismertesse, hogy szívinfarktus után milyen méregtelenítési módot, illetve diétát ajánlana betegének!**
- Légzőgyakorlatok, gyógyteák, egyszerű fizikális gyógy módok segítségével méregtelenítünk.
- Nyers ételeket, zöldségleveket tartalmazó, és párolt vegetárius ételekből álljon a diéta.
- 11. Tervezze meg egy gastritisben szenvedő beteg táplálkozásterápiáját!**
- bázikus élelmiszerek fogyasztása (zöldség, krumpli, nem túl savanyú gyümölcsök)
 - zab, rizsnyák fogyasztása
 - káposztalé hígítva
 - sárgarépalé kortyolgatva (11 naponta, 6 hétig)
 - krumplilé hígítva (1-2 dl 4-6 alkalommal elkortyolni)
 - az étel alapos megrágása
 - a feketekávé, alkohol, csípős, fűszeres ételek és a cigaretta fogyasztásának elkerülése

**Távoktatásos megoldólap, Természetgyógyászati alapmodul
a Konnektív Felnőttképző Kft. hallgatói számára**

WWW.KONNEKTIV.HU

- 12. Sorolja fel a húgyúti gyulladások kialakulásának rizikófaktorait!**
- hideg és nedvesség
 - stressz
 - menstruáció
 - nemi érintkezés
 - eszközös beavatkozás
- 13. Ismertesse húgyúti gyulladások esetében az alternatív fizioterápiás lehetőségeket!**
- meleg ülőfürdő
 - melegedő lábfürdő
 - életfürdő
 - szauna
 - szénvirág pakolás
- 14. *Írjon három /3/ olyan mozgásterápiás rendszert, melyet elhízott betegének javasolna!**
- jóga
 - callenetics
 - sport
- 15. *Soroljon fel olyan fitoterápiás termékeket, melyeket cukorbetegség esetén ajánlanak a betegeknek! Írjon ötöt /5/!**
- kukoricabajusz
 - babhék
 - kecskerutafű
 - gyermekláncfű
 - lenmag
 - csicsóka
 - vöröshagyma
 - fokhagyma
- 16. Húzza alá az alábbiak közül azokat az ételeket, melyek a köszvényben szenvedőnek nem javasoltak!**
- gyümölcslevek
 - hús
 - bab
 - zöldség (frissen centrifugált zöldség)
 - gomba
 - spenót
 - kakaó

**Távoktatásos megoldólap, Természetgyógyászati alapmodul
a Konnektív Felnőttképző Kft. hallgatói számára**

WWW.KONNEKTIV.HU

- 17. Ismertesse, hogy gasztroenterológiai betegségek megelőzésénél, illetve rehabilitációjánál milyen jellegű táplálkozásnak van szerepe!**
Főleg biológiai eredetű, túlnyomóan nyers vagy dinsztelt, teljes értékű, kiegyensúlyozott, rendszeres és mértékletes táplálkozás.
- 18. Soroljon fel négy /4/ olyan daganatos betegséget, melyek kezelésében az enzimterápia hatásosnak bizonyult!**
- agytumorok
 - gyomor – béltumorok
 - bronchuscarcinoma
 - leukémiák
 - petefészek carcinoma
 - prosztata daganat
 - melanoma
- 19. Nevezzen meg három /3/ olyan táplálékot, amelyet cystitisben szenvedő betegének ajánlana!**
- tök
 - spárga
 - torma
 - fokhagyma
 - savanyú káposzta

...